



## Paarden-padvinderij: T.R.E.C.

Hoewel we in Nederland vele takken van paardensport kennen, zijn er nog altijd voor ons onbekende vormen die over de grens echter druk beoefend worden. In Engeland vind je de gymkhana, ponyspelen om de jeugd vertrouwd te maken met hun rijdier als speelkameraad. In België speelt men horseball: voetbal te paard waarbij een grote bal door de paarden wordt voortgeduwd. En in Duitsland doet men aan Wanderreiten im Wettbewerb: de techniek van het buitenrijden (met alle voorkomende hindernissen) in wedstrijdverband. Uit Frankrijk – waar het buitenrijden een serieuze tak van paardensport is – is TREC afkomstig. Houd je van buitenrijden en trekt het competitieve je aan? Dan kan TREC een nieuwe uitdaging voor je zijn! *Tekst en foto's: Lotje Moerdijk*

**TREC staat voor** de afkorting van de Franse benaming 'Techniques de Randonnée Equestre de Competition'. De meeste landen hanteren deze naam omdat de sport een Franse uitvinding is. De oorsprong van deze sport is een bekwaamheidstest voor ruitertoeristen waarmee zij overal paarden kunnen huren om trektochten te maken. Een soort ruiterbewijs, maar dan veel uitgebreider. Deelnemers dienen minimaal 16 jaar te zijn, de paarden minimaal 6 jaar. Zelf zie ik TREC als een combinatie van endurance en eventing. Als deze beide takken van sport om wat voor reden dan ook te hoog gegrepen zijn - je vindt bijvoorbeeld de hindernissen te hoog of de afstanden te lang - dan is TREC een heel leuk alternatief. Nog meer dan bij endurance ben je één met de natuur en kun je genieten van het prachtige landschap. De sfeer bij TREC kan ik vatten in een aantal kernwoorden: gemoedelijk, relaxed en onthaast. Ook termen als verantwoording en rust passen bij TREC.

**TREC bestaat uit drie** afzonderlijke onderdelen waarmee de capaciteiten van ruiter en paard worden getest onder omstandigheden die kunnen voorkomen bij het rijden van buitenritten. Voor alle onderdelen tezamen worden in totaal 480 punten toegekend, waarbij je minpunten krijgt voor fouten en tijdoverschrijdingen. De combinatie die de meeste punten overhoudt, wint de wedstrijd. TREC

lijkt zoals gezegd nog het meest op een combinatie van endurance en eventing (cross country). Daarnaast bevat het elementen uit de trail (western). De gehele wedstrijd rijd je met dezelfde basisuitrusting, exclusief bekpakking en springbescherming. Tuig, bitten en kleding zijn vrij, mits deze niet tot wreedheid kunnen leiden. Je rijdt alle onderdelen met hetzelfde zadel. Een westernzadel bijvoorbeeld is dan ook niet echt handig bij het springen. Bij sommige wedstrijden zijn hoefijzers verplicht (bij een rotsachtige bodem) of een helm (bij ruig terrein). Bij TREC-wedstrijden in Nederland zullen we voor veiligheid kiezen en een helm of westernhoed - de échte, geen rieten substituu - verplichten. **Het eerste onderdeel** van TREC is een 'Parcours d'Orientation et de Régularité' (afgekort tot POR). Dit is een oriëntatieparcours dat vanaf een kaart wordt gereden met vastgestelde snelheden per traject en met een verplichte bekpakking. Deze bekpakking wordt vervoerd in passende zadeltassen en bestaat uit kaart, kompas, halster en touw, hoefschoen of reservebeslag met gereedschap, ruiterslampje en reflecterend materiaal, EHBO-spullen voor ruiter en paard en identiteitsbewijzen van beiden (kopieën zijn toegestaan). Alles wordt vooraf én tijdens de rit door een jury gecontroleerd. De POR duurt tussen de 2 en 4 uur. De ruiter krijgt 20 minuten voor vertrek de kans om het parcours over te

Het Mérens Stamboek in Nederland organiseert regelmatig onderlinge wedstrijden met daarbij een behendigheds-onderdeel dat is gebaseerd op TREC. Het is niet verwonderlijk dat nu juist het Mérens Stamboek zich bezighoudt met TREC. Het Stamboek verwoordt het als volgt: "Omdat de Mérens veel gebruikt wordt voor trektochten is de TREC een voor de hand liggende tak van sport voor dit ras."

Meer informatie: <http://www.merens-stamboek.nl/TREC.htm>

tekenen in zijn kaart. Het paard wordt geacht in deze tijd netjes vastgebonden en klaar voor vertrek te wachten. De route is in totaal tussen de 35 en 45 km lang (een afstand die vergelijkbaar is met een lange klasse 1 of korte klasse 2 bij endurance) en is onderverdeeld in drie tot tien trajecten met controlepunten. Ieder traject wordt in een vastgesteld tempo gereden en iedere minuut boven of onder de optimale tijd wordt bestraft met 1 strafpunt. De snelheden variëren van 6 tot 12 km per uur. Tussen de trajecten is er steeds een pauze van 5 tot 15 minuten. Ook kan de aanwezige veterinaire vermoeide paarden een verplichte pauze opleggen. Verder krijg je strafpunten voor gemiste controlepunten, gemiste verplichte doorgangen, binnen het zicht van de controles verkeerd aanrijden (bijvoorbeeld om tijd te rekken), het ontbreken van verplichte bekpakking, het te laat vertrekken bij de start en bij elke controle. Er zijn vier veterinaire keuringen: een voorkeuring (lieft een dag van tevoren), halverwege de rit, bij de finish en een nakeuring (lieft op de dag na de wedstrijd). Op kampioenschappen rijdt men met een veterinaire kaart en een tijdscontrolekaart, bij de reguliere wedstrijden volstaat een eenvoudige voor- en nakeuring door een dierenarts of jurylid. Paarden met een erg hoge hartslag, kreupelheden en/of drukkingen gaan eruit. Er komen echter zelden problemen voor gezien het lage tempo waarin wordt gereden.

**Het tweede onderdeel** is de 'Maîtrise des Allures' (MA). Dit een gangenbeheersingstest waarbij het erom gaat dat het paard zo langzaam mogelijk galoppeert en zo snel mogelijk stapt. Deze test wordt afgelegd in een baan van 150 m lang en 2 m breed. Buiten de baan komen of een andere gang laten zien betekent direct verlies van alle punten voor het onderdeel MA. De tijd wordt zeer nauwkeurig genoteerd

met een tijdwaarnemingsapparaat zoals we dat kennen bij het springen. Via een tabel worden de punten berekend, waarbij men de volle 60 punten krijgt voor een stap sneller dan 67 seconden en voor een galop van 33,8 seconden of langzamer.

**Het derde en meest** spectaculaire onderdeel is de 'Parcours en Terrain Varié' (PTV), een terreinparcours van 2,5 tot 5 km lang met 16 hindernissen. Tijdens dit onderdeel kan men voor iedere goed genomen hindernis 10 punten verdienen, afhankelijk van onder andere het aantal pogingen, de stijl en de tijd. Neem je een hindernis niet, dan krijg je geen punten maar je wordt ook niet gediskwalificeerd. Dit maakt de sport breed toegankelijk. Het doen van twee pogingen is echter wel verplicht, omdat er anders een oneerlijke tijdsconcurrentie ontstaat met de ruiters die de hindernis wél nemen. De hindernissen neem je in de voorgeschreven gang. Wanneer er niet specifiek een bepaalde gang wordt gevraagd, mag je de gehele hindernis slechts één gang tonen: dus ofwel in stap, ofwel in draf, ofwel in galop. De moeilijkheid ligt vaak in de combinatie van snelle en trage hindernissen. Het hele parcours is tijdgebonden, maar jakkeren is met de gevraagde gemiddelde snelheid van 12 km per uur zeker geen must.

**De grootste kick** van TREC is om de weg te vinden en jezelf te kunnen redden. De rest is eigenlijk maar bijzaak om het sensationeler te maken en leuker voor het publiek. Onderschat het echter niet: de weg vinden is erg lastig! De moeilijkheden liggen dan ook vooral in het oriëntatiegedeelte. De hindernissen in het terreinparcours zijn voor de meeste ruiters routine. Sommige paarden hebben moeite met één soort hindernis, bijvoorbeeld hindernissen waarbij gesprongen moet worden, terwijl andere paarden zich weer minder makkelijk kunnen beheersen, wat problemen kan opleveren bij smalle doorgangen en het moeten stilstaan bij opstijgen. Het overslaan van drie hindernissen levert je overigens net zoveel minpunten op als het missen van één verplichte doorgang. Wat gangenbeheersing betreft: het ene paard is daar beter in dan het andere. Dat kun je trainen, maar aanleg is toch het belangrijkste. Qua puntentelling telt de gangenbeheersing ook lang niet zo zwaar mee als het oriëntatieparcours.

**Op ieder niveau** zijn zeer uiteenlopende paardenrassen te zien. Haflingers, warmbloeden, Tinkers, Friezen, Fjorden,



### Het parcours van de PTV kan bestaan uit de volgende hindernissen:

- ergens onderdoor of overheen rijden
- hekken openen en sluiten
- smalle doorgangen
- een labirint met moeilijke wendingen door middel van palen op de grond (aanstoten, weggrollen en er overheen stappen kost punten)
- helling op en/of af, trappen lopen etc. (onder de man of aan de hand)
- springen over bomen, bezembakken en slootjes
- op- en afsprongen
- op- en/of afstijgen
- halthouden, afstijgen en enkele meters bij het paard vandaan lopen zonder dat het wegloopt
- over of door water
- een trailer in en uit
- slalom (eventueel bemoeijkt door dit heuvelop of -af te doen)

Wilt u uw paard vanuit vriendschap en vertrouwen zadelmak en ingeregen hebben? Bij u thuis? Dat kan!

- Healing
  - Bach bloesem
- Voor paarden met fysieke- en/of psychische problemen  
Revalidatie  
Heropvoeding  
Stervensbegeleiding  
Ook hengsten  
Communicatieproblemen tussen ruiter en paard  
Les natuurlijk rijden op basis van vriendschap en vertrouwen  
stress release behandelingen uittesten voor



Bel Vei Houtzagers  
(0316) 531033  
www.zonnewende.org

VRIENDSCHAP EN VERTROUWEN

## "DE DRIE HEUVELS" PAARDRIJVAKANTIES

TREKTOCHTEN EN WEEKENDTRAILS

- Belgische Ardennen v.a. € 150,- p.p.
- Bretagne stationair week € 415,- p.p.
- Pyreneeën semi-trektocht € 580,- p.p.
- Polen stationair week € 361,- p.p.

Kijk voor ons uitgebreide paardrijprogramma op [WWW.DRIEHEUVELS.NL](http://WWW.DRIEHEUVELS.NL) en boek "on line" of bel 0318-462026



reizen door ruiters verzorgd

## "TALOUCH" Paarden-taxi

Tentweg 68  
2821 AH Stolwijk  
Tel/Fax 0182-340511  
06-29086949

Naar vakantieadres/kliniek wedstrijd etc.

[www.equestriannomads.nl](http://www.equestriannomads.nl)

Speciaal voor endurance- en recreatieruiters



of bel voor brochure: 06-10894305

**Aanbieding:**  
Zilco halster-hoofdstel met bijpassende teugels van 109,95 voor 94,95



# De Vallei

## pension- en vakantiestalling



Stalling op maat te Sluis in West-Zeeuws-Vlaanderen

De ideale rustplek / start voor een rit of trektocht te paard of aangespannen

**! Stalling vanaf 1 dag !**

400 km routes in de directe omgeving  
of maak een buitenrit naar o.a. het strand  
Weidegang mogelijk en verlichte rijbak met materialen beschikbaar

Inlichtingen : 0117-461514 of [www.de-vallei.nl](http://www.de-vallei.nl)

# AMEV HIPPO PAARDENVERZEKERING

AMEV Hippo biedt kwaliteit, zekerheid en concurrerende premies.

Vraag gratis onze informatie folder aan, of verzeker direct uw paard, pony of veulen.

**Let op: 24 uren service**

Voor geheel Nederland en België

Tel.: (0031) 0513 63 61 26

Fax: (0031) 0513 68 11 59

info@hippopaardenverzekering.nl

Manager: Dhr. Th. de Boer Geerligs



- Dood; 100% ongeacht leeftijd
- Dood en ongevallenverzekering
- ODA verzekering
- Uitgebreide verzekering
- Beperkte ziektenkostenverzekering
- Uitgebreide ziektenkostenverzekering
- Aansprakelijkheidsverzekering €30 per jaar
- Veulenvruchtverzekering vanaf 90 dagen drachtig, tot en met 7 dagen oud
- Bij afkeuring, geen verplichte inname paard
- Premie betaling kan per maand

- Paardentrailer 1,5% per jaar
- Rijtuig 3,5% per jaar
- Tuigage 4,5% per jaar
- Paardenvrachtauto W.A. vanaf € 70 per jaar, ongeacht gewicht auto en zonder eigen risico, tot €2.300.000 per gebeurtenis per jaar.

>> Arabieren – je komt er echt alles tegen. Ieder ras heeft voor- en nadelen. De koudbloedachtigen springen soms niet makkelijk, maar zijn vaak heel rustig in de precisieonderdelen. Bloedpaarden zijn doorgaans snel en hebben veel lef, maar vaak zijn zij ongeduldig in de trage onderdelen. Ieder pakt zijn punten op de onderdelen waarin hij het beste is en de winnaar is de combinatie die het meest allround is.

**Bij de NRSV** (de Nederlandse Ruiter Sport Vereniging) reed ik eens een oriëntatiewedstrijd mee. Je kreeg een blanco kaart en vijf minuten om de routekaart over te nemen. Dit moest heel precies, want op de aangegeven punten moest je letters zoeken. Verder hingen er veel letters die je helemaal niet moest hebben. Vervolgens ging je van start - op basis van de kaart dus. Je koos je eigen route en tempo en je probeerde met alle juiste letters op zak terug te keren. De optimale route was ongeveer 40 kilometer lang, maar je was nogal wat tijd kwijt met zoeken. Deze rit had sterke raakvlakken met het onderdeel POR van TREC. Pas later kwam ik met TREC in aanraking via posters op endurancewedstrijden in het buitenland en contacten met TREC- en enduranceruiters.

Ikzelf doe sinds een jaar aan TREC. Ik heb echter nog maar één rit gereden: mijn huidige paard is er veel te gejaagd voor. Met haar ga ik dan ook weer de endurance in en volgend jaar begin ik met haar broer aan TREC, hij is veel rustiger. Tot die tijd ga ik maar eens proberen de sport naar Nederland te krijgen. Zoals rond 1990 in

Nederland de endurance (die toen al tientallen jaren op grote schaal werd beoefend in de rest van Europa) een officiële tak van paardensport werd, zo zijn er nu enkele vrijwilligers die TREC in Nederland willen binnenhalen. Ik ben inmiddels als toeschouwer bij verschillende wedstrijden geweest, heb foto's gemaakt en heb met deelnemers en en juryleden gepraat. Bij de opzet van een Nederlands-Vlaamse TREC-vereniging kunnen we rekenen op internationale steun, met name vanuit Duitsland. De basis wordt voorlopig gelegd onder een recreatieve vlag.

TREC valt niet onder de FEI (de internationale hippische sportorganisatie) maar onder de FIFE, de Fédération International de Tourisme Équestre. TREC heeft een internationaal karakter: er zijn weinig wedstrijden per land en deelnemers reizen er bewust voor naar andere landen. Alle wedstrijden staan dan ook open voor deelnemers uit alle landen (denk aan de opzet: ruitertoerisme!). Landen als Duitsland, België, Zwitserland, Italië en Spanje zijn erg actief op dit gebied en met name het 'moederland' Frankrijk scoort internationaal zeer goed: het land behaalde sinds 1991 tien maal goud op landenwedstrijden. De Fransman Tristan Gracient heeft een indrukwekkend TREC-verleden: sinds 1995 werd hij driemaal wereldkampioen, viermaal eindigde hij op de tweede plaats en tweemaal werd hij derde. Zijn huidige paard is Galant du Centaure\*HN, een inmiddels tienjarige Selle Français.

Op de foto's zie je verschillende hindernissen die in de TREC wedstrijden voor komen. Elk ras is bij sommige onderdelen in het voordeel en bij andere mis-schien in het nadeel.



Op 20, 21 en 22 mei 2005 wordt in Eersel de allereerste TREC-wedstrijd op Nederlandse bodem georganiseerd. Op [www.flyinghorse.nl](http://www.flyinghorse.nl) is het vraagprogramma te vinden. Daarnaast verschijnt binnenkort de eerste TREC-nieuwsbrief, waarmee belangstellenden op de hoogte worden gehouden. Deze nieuwsbrief is gratis en voor iedereen, deelnemer of niet.



Op [www.flyinghorse.nl](http://www.flyinghorse.nl) vind je ook uitgebreide informatie over TREC, ervaringen van Lotje Moerdijk (onder het kopje 'De praktijk...'), wedstrijdkalenders, reglementen en links naar (buitenlandse) websites over TREC. Enkele leuke en informatieve websites zijn:

- [www.fite-net.org](http://www.fite-net.org)  
- the International Federation of Equestrian Tourism (FITE)
- [www.trec-france.com](http://www.trec-france.com)  
- TREC in Frankrijk  
<http://home.arcor.de/trec/>
- [www.bhs.org.uk/TREC/TREC.htm](http://www.bhs.org.uk/TREC/TREC.htm)  
- TREC in Duitsland
- [www.orientierungsreiten.com](http://www.orientierungsreiten.com)  
- TREC in Groot-Brittannië
- [www.orientierungsreiten.com](http://www.orientierungsreiten.com)  
- Oriëntierungsreiten in Oostenrijk

